



# PILLOLE FORMATIVE

## Catalogo 2023



## INDICE AREE TEMATICHE

### AREA PUBBLICA

- Orientamento

### AREA RISERVATA

- Strumenti per la formazione
- Competenze trasversali – Area informatica
- Competenze trasversali – Area Soft Skill
- Competenze Digitali – Area 4.0
- Competenze Tecniche
- Competenze Ecosostenibili



# CONTENUTI

- ⚙️ **Perché è importante formare (per le aziende):** il valore della formazione come elemento di facilitazione dei cambiamenti aziendali, sia di tipo fisiologico sia legata a fattori esterni all'azienda e dovuto al periodo in corso
- ⚙️ **Perché è importante formarsi (per i lavoratori):** la formazione come strumento di mantenimento e aggiornamento delle competenze dei lavoratori in un mercato del lavoro in continuo mutamento e di supporto nei processi innovativi
- ⚙️ **Strumenti per individuare le competenze:** la competenza porta fiducia: perciò è importante l'analisi delle competenze. Scopri assieme a MetApprendo le opportunità del dossier formativo certificato da Blockchain.

## ORIENTAMENTO AREA PUBBLICA



MetApprendo - Perché è importante formare

39,7%

PERFORMANCE

VENDITE

FIDELIZZAZIONE

MetApprendo - Perché è importante formare

Le Aziende che hanno investito sulla formazione dei propri lavoratori ha visto aumentare la performance delle aree in cui i lavoratori sono stati formati. Scopri l'importanza di formare i tuoi lavoratori con MetApprendo

Vai al video su youtube

# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

 **COME ELABORARE UN'ANALISI DEL FABBISOGNO FORMATIVO**

COMING  
SOON

 **COME DOCUMENTARE LA PARTECIPAZIONE AD UN CORSO DI FORMAZIONE (IN PARTICOLARE PER L'ON THE JOB)**

COMING  
SOON

 **STRUMENTI DI TRACCIABILITÀ DELLE AZIONI FORMATIVE: IL DOSSIER DIGITALE DEL LAVORATORE**

COMING  
SOON

## STRUMENTI PER LA FORMAZIONE



# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

## INTRODUZIONE ALLE COMPETENZE DIGITALI SUL LAVORO

Sicurezza dei dati e dei dispositivi, Social e contesto lavorativo, navigare i dati, comunicazione e collaborazione, creare documenti e presentazioni efficaci, risolvere problemi.

COMING  
SOON

## IDENTIFICARE UNA FAKE NEWS

- **Modalità formativa:** La strategia didattica sarà orientata all'adozione di soluzioni idonee al trattamento delle differenti tipologie di contenuto oggetto della formazione configurando il corso on line come una guida interattiva attraverso un percorso di acquisizione di conoscenze teoriche e ambiti applicativi delle diverse tematiche oggetto delle lezioni.
- **Durata:** 2 ore.
- **Competenze obiettivo:** Il corso espone diverse metodologie atte ad analizzare le informazioni che circolano tra i diversi media. Focalizzando l'attenzione su diverse componenti dell'informazione stessa, segmentandola in elementi facilmente verificabili. Inoltre espone diversi fattori sociali che alterano la credibilità di una notizia.
- **Contenuti:** Saper effettuare una prima analisi dell'informazione online – Saper come verificare le fonti del contenuto – Saper individuare quali sono le caratteristiche del contenuto – Saper individuare il contesto spazio temporale di un contenuto – Saper quali sono le motivazioni che rendono una notizia credibile.

COMPETENZE  
TRASVERSALI  
AREA  
INFORMATICA



# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

## SECURITY AWARENESS

- **Modalità formativa:** Serious game (simulazione multimediale interattiva di eventi problematici significativi).
- **Durata:** 1 ora.
- **Competenze obiettivo:** Sensibilizzare ai rischi quotidiani relativi alla sicurezza dei dati, con particolare riferimento alla posta elettronica. Stimolare l'adozione di comportamenti legati alla riduzione del rischio da "fattore umano". Stimolare l'adozione di accorgimenti tecnici per la riduzione del rischio informatico.
- **Contenuti:** Il phishing: cos'è, come riconoscerlo e come evitare i rischi. Il malware: cos'è e come agisce. Forme di malware: cavalli di Troia, worm, virus. I danni del malware: adware, spyware, keylogger e ransomware. Come difendersi dal malware.

## PERCORSO DI MICROSOFT EXCEL

- **Modalità formativa:** E-learning, video lezione.
- **Durata:** 8 ore.
- **Competenze obiettivo:** imparare a padroneggiare le diverse funzionalità di Microsoft Excel.
- **Contenuti:** Esportare, nascondere elementi e formattare – Grafico a torta lineare – Personalizzazione dei grafici – SE or AND, riferimenti, date – Approfondimenti, convalida dati e importazioni file – Autocomposizione, funzione SE, funzione nidificata.

COMPETENZE  
TRASVERSALI  
AREA  
INFORMATICA



# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

## REMOTE LEADERSHIP

- **Modalità formativa:** Digital learning, interviste KOL, simulazioni interattive; infografiche, test di verifica.
- **Durata:** 1 ora.
- **Competenze obiettivo:** Promuovere lo sviluppo di capacità di leadership anche in contesti remoti/ibridi.
- **Contenuti:** Perché è importante saper gestire la distanza – Chi è il remote leader – Saper essere presenti anche a distanza: comunicazione e strumenti a disposizione – Assegnare obiettivi a distanza – Monitorare e dare feedback a distanza - L'attuazione pratica nell'organizzazione dell'impresa metalmeccanica – Test di verifica.

## LA SICUREZZA PSICOLOGICA: UN BENE DA COLTIVARE

- **Modalità formativa:** E-learning, interviste, gaming, simulazioni interattive.
- **Durata:** 1 ora.
- **Competenze obiettivo:** Stimolare e promuovere un ambiente di lavoro inclusivo e partecipativo, in cui tutti si sentono liberi di esprimersi.
- **Contenuti:** Una delle sfide più importanti del leader è la cosiddetta Sicurezza Psicologica («Psychological Safety»), cioè la capacità di creare le condizioni per la libera espressione e inclusione di tutti. In questo corso vediamo come creare e stimolare un ambiente di tutti e per tutti.

COMPETENZE  
TRASVERSALI  
AREA SOFT SKILL



# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

## IL PROBLEM SOLVING: COS'È

- **Modalità formativa:** E-learning.
- **Durata:** 1,25 ore.
- **Competenze obiettivo:** Conoscere i metodi e i tools che aiutano a gestire le emergenze e i problemi legati all'operatività aziendale; Comprendere i tools e i metodi utilizzati nella aziende metalmeccaniche per applicare il problem solving ai processi produttivi; Applicare le conoscenze per utilizzare i tools e i metodi presentati; Esaminare i casi e le simulazioni proposte evidenziandone le criticità e ipotizzando possibili soluzioni.
- **Contenuti:** Il problem solving: Cos'è: approcci, metodi e strategie – Metodi e strumenti per risolvere i problemi – Il decision making: implementare le soluzioni – Il problem solving collaborativo: il design thinking – Problem solving – game: come risolti questo problema? – Test finale.

## CONOSCERE LA BUSTA PAGA

- **Modalità formativa:** E-learning.
- **Durata:** 2 ore.
- **Competenze obiettivo:** Conoscere i tipi di contratto, le voci del cedolino e le sue sezioni; Comprendere i calcoli utilizzati per ferie, permessi, straordinari, assenze e netto; Applicare le conoscenze acquisite per leggere in autonomia il cedolino.
- **Contenuti:** Introduzione: contratti e inquadramenti – Il cedolino parte 1 e 2 – Assenze – Cessazione – Informazioni aggiuntive – Simulazione – Caso Candy Haier Europe – Test.

COMPETENZE  
TRASVERSALI  
AREA SOFT SKILL





# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

## LEAN THINKING: PERCHÉ?

- **Modalità formativa:** E-learning.
- **Durata:** 1,5 ore.
- **Competenze obiettivo:** Conoscere i principi che portano alla «consapevolezza del miglioramento»; Comprendere i tools e i metodi utilizzati nelle aziende metalmeccaniche per applicare i principi della lean ai processi produttivi; Applicare le conoscenze per utilizzare i tools e i metodi presentati; Analizzare la propria situazione lavorativa e individuare/ ipotizzare azioni di miglioramento
- **Contenuti:** Lean thinking: perché? Tappe e obiettivi – Lean Game - Round 1: 5s – trova gli oggetti – Lean Game - Round 2: Standardizzazione, KPI – Gli sprechi: sai riconoscere gli sprechi? – Lean Game - Round 3: KPI, Altri metodi e strumenti – Soluzioni lean nelle aziende – Test finale.

COMPETENZE  
TRASVERSALI  
AREA SOFT SKILL



# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

 TECNOLOGIE A SERVIZIO DELL'INDUSTRY 4.0

COMING  
SOON

 INTRODUZIONE ALLA TECNOLOGIA ADDITIVA (STAMPA 3D)

COMING  
SOON

 DIGITAL TECHNOLOGIES: IOT

- **Modalità formativa:** I contenuti sono erogati attraverso lo storytelling, arricchito con vari esempi di utilizzo di IoT.
- **Durata:** 2 ore.
- **Competenze obiettivo:** Il discente imparerà come, grazie all'IoT, il mondo sia diventato sempre più interconnesso e come l'IoT possa essere utilizzato per migliorare la vita di tutti, e per creare nuovi prodotti e servizi.
- **Contenuti:** Cos'è l'IoT, come è nato e si è evoluto – Come connettere gli oggetti; L'utilizzo del cloud computing in riferimento all'IoT – Esempi pratici di utilizzo dell'IoT – Vantaggi e svantaggi dell'IoT – Le principali applicazioni in diversi settori, con particolare riferimento a quello metalmeccanico.

COMPETENZE  
DIGITALI  
AREA 4.0



# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

- ⚙️ **DISEGNO TECNICO MECCANICO – VERTICALE**
- ⚙️ **IL MAGAZZINO LOGISTICO - VERTICALE (con intro su logistica industriale)**
- ⚙️ **IL MAGAZZINO LOGISTICO - VERTICALE (con intro su logistica industriale)**
- ⚙️ **PROGETTAZIONE INTEGRATA CAD-CAM – ORIZZONTALE**
- ⚙️ **LINGUAGGIO ISO PER CN – VERTICALE**
- ⚙️ **MACCHINE UTENSILI TRADIZIONALI E A CONTROLLO NUMERICO - ORIZZONTALE (con esempi per verticalizzare contenuti)**
- ⚙️ **AUTOMAZIONE ASSISTITA DA ROBOT - VERTICALE (con intro su automazione industriale)**

## COMPETENZE TECNICHE



# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

## SVILUPPO SOSTENIBILE E SOSTENIBILITÀ: DAL FRAMEWORK INTERNAZIONALE ALLA STRATEGIA AZIENDALE

- **Modalità formativa:** E-learning: presentazione dei contenuti da parte di un'esperta, testimonianze aziendali, quiz intermedi.
- **Durata:** 1 ora.
- **Competenze obiettivo:** Essere in grado di individuare quali obiettivi dell'Agenda 2030 sono prioritari rispetto al propria realtà aziendale ed adottare strategie, processi ed azioni utili a perseguirle. Dalla comprensione delle tre dimensioni della sostenibilità considerare le nuove richieste date dall'evoluzione dei mercati.
- **Contenuti:** Le imprese sono oggi attori fondamentali dello sviluppo sostenibile e sono chiamate ad integrare la sostenibilità nelle proprie strategie aziendali, considerando tutte e tre le sue dimensioni e coinvolgendo tutti i ruoli. Questa pillola formativa presenta il tema a partire dai significati delle parole, ormai di uso comune, per contestualizzarlo nel contesto internazionale fino agli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030. Dalla teoria si passa alla pratica per poter declinare la sostenibilità non solo nei tre ambiti economico, sociale ed ambientale, ma anche nella valutazione della convenienza per l'azienda di integrarla nelle proprie strategia, sia per la gestione dei rischi, che per il benessere lavorativo e la reputazione in un mercato ove catena di fornitura e consumatori sono sempre più esigenti.

## COMPETENZE ECO SOSTENIBILI



# CONTENUTI & PILLOLE FORMATIVE

## STRUMENTI DI GESTIONE AMBIENTALE STRATEGICA

- **Modalità formativa:** E-learning: presentazione dei contenuti da parte di un'esperta, testimonianze aziendali, quiz intermedi.
- **Durata:** 1 ora.
- **Competenze obiettivo:** Essere in grado di utilizzare le conoscenze base in materia di strumenti di gestione ambientale al fine di pianificare strategie di miglioramento dei prodotti e dei processi aziendali ed individuare ruoli aziendali dedicati.
- **Contenuti:** Le certificazioni ambientali di prodotto e di processo: il contesto ambientale, i principi ed i modelli di certificazione, i passi per sviluppare un modello integrato di gestione ambientale – Mobility management: la legislazione sul Mobility Management ed i requisiti formativi e professionali del Mobility Manager – La gestione dell'energia: rendicontazione ed interventi per il risparmio energetico, principi ed esempi di interventi.



## COMPETENZE ECO SOSTENIBILI

## I PRINCIPI DELL'ECONOMIA CIRCOLARE

- **Modalità formativa:** E-learning con moduli multimediali in diversi formati e linguaggi.
- **Durata:** 2,30 ore.
- **Competenze obiettivo:** Comprendere il modello dell'economia circolare, la sostenibilità e le valutazioni d'impatto dei modelli circolari. Interpretare la strategia secondo indicatori/obiettivi tangibili e misurabili.
- **Contenuti:** Dai concetti chiave dell'economia circolare ai temi della revisione e riorganizzazione degli attuali modelli di produzione e consumo la cui impronta è insostenibile per il pianeta. Riciclo, recupero, riparo, riuso: principi di una nuova strategia nuova per le persone e le comunità.



CON LA FORMAZIONE CONTINUA